

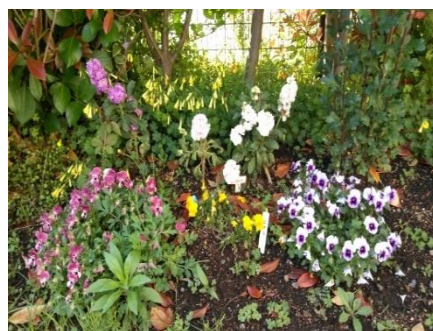
スミレの花便り ~春~



スミレの花の周辺は自然に恵まれています。散策が楽しみ♪



敷地内の桜。



スミレの花で育てたチューリップたちです。



イベント報告（2021年2月～2021年4月）（1）



2回にわたり、雪だるまを作成しました。みんなステキな表情です。



節分の恵方巻。



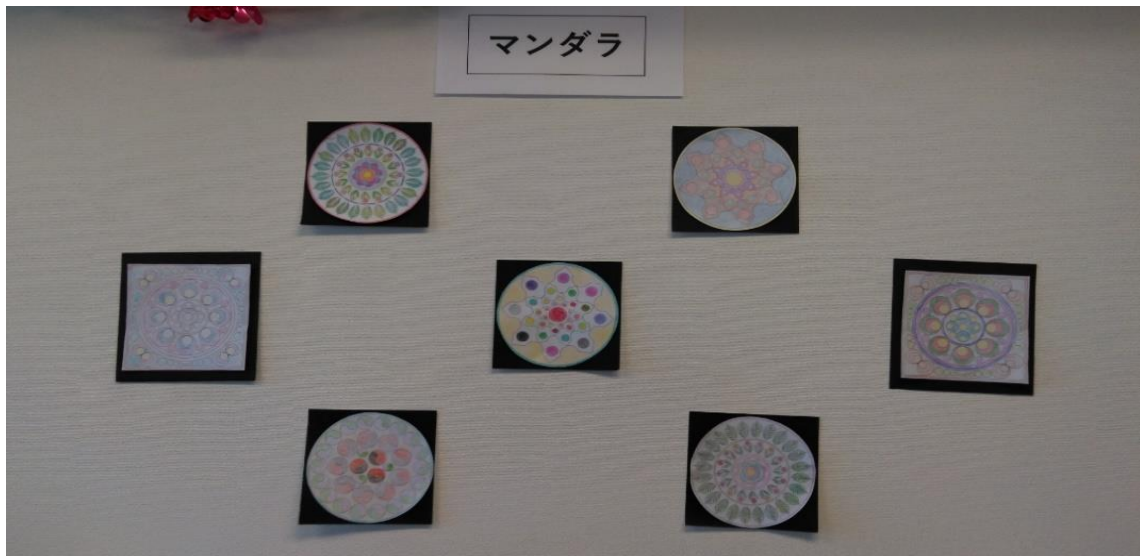
ポップアップカードを作りました。

牛乳パックで小物入れを作りました。

桃の節句デザート。



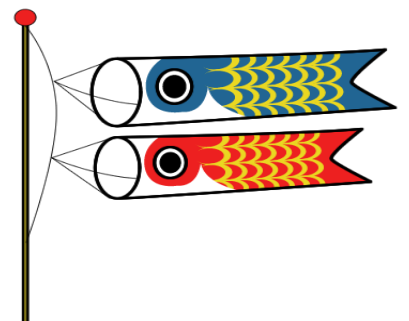
イベント報告（2021年2月～2021年4月）（2）



見本を見ながら大人の塗り絵を行いました。



五月の節句を前にして、兜を飾りました。



コロナ禍でおうち時間を充実させる4つの方法

その1、「丁寧に暮らす」

- 朝日を浴びる
- 朝食にこだわる（おうちの中でピクニック風に過ごすのはいかがですか）
- 靴やかばん、小物の手入れをする
（ひと手間かけて愛用品のお手入れをしてみてください）



その2、「新しいことに挑戦する」

- 勉強（何かを学びましょう）
- 創作（得意なことや興味のある物を作成してみましょう）



その3、「週末は楽に美味しいデリバリー」

（たまには手を抜いて美味しいデリバリーを探してみましょう）

その4、「身体メンテナンス」

- ゆっくり入浴
（冷えの解消や血行促進、疲労解消などの効果があり、心と体のリラックスが期待できます）



サービス付き高齢者向け住宅

スマレの花



担当: はるはら すずき 春原、鈴木

住所: 藤沢市小塚380-1

電話: 0466-97-7700

FAX: 0466-97-5050

見学受付時間(午前9時~午後5時)

ホームページ

<http://www.seishinkai-fujisawa.com/sumire/>

見学や入居に関する
ご相談も随時行って
おります。お気軽に
ご連絡ください。



2021年4月20日 発行